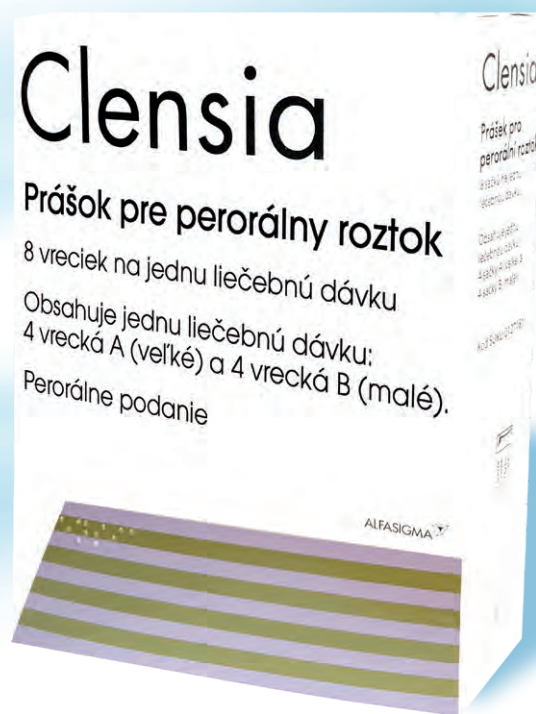




POKYNY K PRÍPRAVE PACIENTA PRED ENDOSKOPICKÝM VYŠETRENÍM ČRIEV

 rozdelená príprava



 Clensia

Čo treba dodržať pred vyšetrením?

Lieky:

- v prípade, že užívate lieky na „riedenie krvi“, je potrebné urobiť príslušné opatrenia - vysadenie **5 - 7 dní pred** kolonoskopiou
- v spolupráci s indikujúcim lekárom (hematológ, kardiológ, internista...)
- ak si aplikujete LMWH (Fraxiparine, Clexane...), **v deň kolonoskopie** je potrebné rannú aplikáciu vynechať a podať túto dávku podľa pokynov endoskopujúceho lekára
- ak užívate preparáty obsahujúce železo, tieto treba vysadiť **7 dní pred kolonoskopiou**

Diétne opatrenia:

7 dní pred

- preferovať ľahkú stravu s nízkym obsahom vlákniny a zbytkov (nejesť surovú zeleninu a ovocie - hlavne hrozno, mak, paradajky, jadierka, semiačka, zrná, orechy, kôstky)
- dbať na pitný režim

2 dni pred

- jesť kašovitú stravu (jogurt, krupicová kaša, detská výživa, mixovaná zeleninová polievka...)
- piť veľa tekutín
- nejesť hrozno ani iné bobuľovité, kôstkovité ovocie, kiwi, celozrnné pečivo

1 deň pred

- celý deň nepite kávu alebo čaj s mliekom, mliečne nápoje, ovocné džúsy s dužinou, perlivé a alkoholické nápoje
- **ráno môžete zjesť ľahšie raňajky** (napr. čaj alebo instantnú kávu **bez mlieka**, jablkový džús, vodu, biele neposypané pečivo, jogurt, detská výživa)
- **Obed iba čistý vývar** (bez mäsa, zeleniny, cestovín) alebo sladký čaj
- **večer pite už iba tekutiny**, čaj alebo neperlivé číre nápoje

V deň vyšetrenia

- prídte nalačno
- **pitie čírych tekutín ukončíte 3 – 4 h pred vyšetrením**

Ako pripraviť roztok prípravku Clensia?



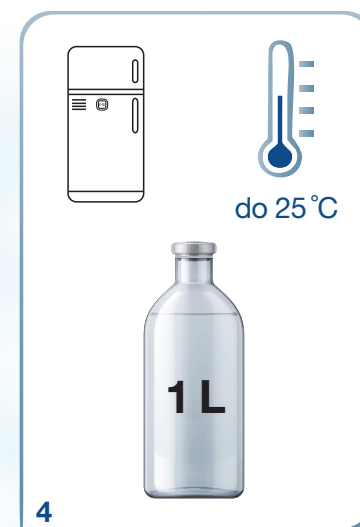
Clensia obsahuje
4 ks vrecká A (väčšie)
a 4 ks vrecká B (menšie)



2 L vody rozdeľte
na 2 dávky




Jednu dávku pripravte
z: 2 ks vreciek A,
2 ks vreciek B a 1 L vody.
Miešajte do úplného
rozpustenia



Roztok uschovajte
do teploty 25 °C,
prípadne v chladničke

Ako užiť roztok prípravku Clensia?



 = prípravok Clensia

 = dodatočná číra tekutina



**Vypite celý objem roztoku
a ďalšej čírej tekutiny**

PRESNE DODRŽTE POKYNY PRÍPRAVY PRED VYŠETRENÍM, ABY BOLO VAŠE ČREVO ÚPLNE ČISTÉ A LEKÁR HO MOHOL DOBRE PREZRIEŤ



Ak **dodržíte** presne pokyny na prípravu

- ✓ Vaše črevo bude čisté
- ✓ Črevo bude pre lekára prehľadné **a jednoduchšie nájde aj malé polypy**, ktoré môžu znamenať predstupeň zhubného nádoru
- ✓ Lekár bude môcť polypy ihneď odstrániť
- ✓ Nebudete musieť prípravu alebo celé vyšetrenie **opakovať v krátkej dobe**

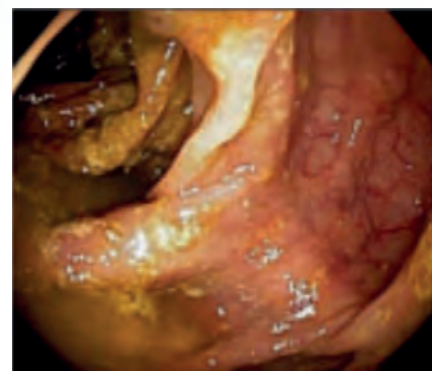


Obr. 1
Správne dodržané pokyny prípravy pred kolonoskopiou



Ak **nedodržíte** presne pokyny na prípravu

- ✗ Vaše črevo nebude čisté
- ✗ Lekár neuvidí všetko a **môže prehliadnuť** niektoré zmeny vo vašom hrubom čreve
- ✗ Existuje riziko, že budete musieť prípravu **a kolonoskopiu opakovať v krátkej dobe**
- ✗ Priebeh kolonoskopie sa môže predĺžiť



Obr. 2
Nesprávne dodržané pokyny prípravy pred kolonoskopiou